

7. WIENER SCHMERZTAG



... denn Wissen macht stark!

Moderation:
Mag.^a Dr.ⁱⁿ Christa Kummer, TV Wetter-Expertin

EINTRITT
FREI

Freitag, 19. April 2013 · 10.00 – 18.00 Uhr
Wiener Rathaus · Festsaal · Eingang Lichtenfelsgasse 2 / Lift

PROGRAMM

- 10.00 **Begrüßung**
Univ.-Prof. Dr. Wilfried Ilias
Präsident „Schmerzinformation - Wissen macht stark!“
Eröffnung
KR Kurt Wagner
LAbg., Vorsitzender des Gesundheits- und Sozialausschusses
- 10.20 **Das Wissen um den Schmerz**
Univ.-Prof. Dr. Wilfried Ilias
- 10.40 **Altersbedingter Muskelschwund**
Prim. Dr. Thomas Kienbacher
- 11.00 **Akupunktur in der Chinesischen Medizin**
Prof. Dr. Alexander Meng
- 11.20 **Die individuell angepasste Knieprothese**
Dr. Richard Maier
- 11.40 **Kuraufenthalt bei schmerzhaften Gelenkerkrankungen**
MUDr. Rudolf Blahunka
- 12.00 **Was ist ein gesunder Lebensstil?**
Dr. Stefan Hammer
- 12.20 **Darmspiegelung ohne Schmerz - die sanfte Vorsorge**
Oberarzt Dr. Philip de Maré
- 12.40 **Medikamente und Alkoholkonsum?**
Prim. Univ.-Prof. Dr. Michael Musalek
- 13.00 **Fragestunde mit den ExpertInnen**
Oberarzt Dr. Philip de Maré
Univ.-Prof. Dr. Wilfried Ilias
Oberarzt Dr. Rudolf Keusch
Prim. Univ.-Prof. Dr. Michael Musalek
- Quiz-Preisvergabe**
- 13.20 **Schlagen Frauenherzen anders?**
Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Jeanette Strametz-Juraneck
- 13.40 **Die schmerzhafteste und juckende Gürtelrose**
Prim. Univ.-Prof. Dr. Burkhard Gustorff, DEAA
- 14.00 **Heilende Töne - Musik als Medizin?**
Joe Meixner
- 14.20 **Der Bandscheibenvorfall: Tipps zur Vorbeugung**
Oberarzt Dr. Rudolf Keusch

Besuch von
Frau Mag.^a Sonja Wehsely
Stadträtin für Gesundheit und Soziales

- 14.40 **Mobil durch Physiotherapie**
Constance Schlegl, PT
- 15.00 **Brennen, Pochen, Stechen - Was tun bei Augenschmerzen?**
Ass. Prof. PD Dr. Stefan Sacu
- 15.20 **Rehabilitation bis zur Schmerzgrenze?**
Oberarzt Dr. Martin Schindl
- 15.40 **Der chronische Bauchschmerz**
Prim. Univ.-Prof. Dr. Thomas Sautner
- 16.00 **Den Körper in Bewegung bringen**
Hanni Wischin
- 16.20 **Lungenhochdruck frühzeitig erkennen!**
Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Irene Lang
- 16.40 **Rückenschmerz muss nicht sein!**
Mag. Christian Rabitsch
- 17.00 **Schmerztherapie heißt Lebensqualität!**
Oberärztin Dr.ⁱⁿ Renate Barker, MSc
- 17.20 **Krebs: Eine chronische Erkrankung?**
Prim. Univ.-Prof. Dr. Heinz Ludwig
- 17.40 **Fragestunde mit den ExpertInnen**
Oberärztin Dr.ⁱⁿ Renate Barker, MSc
Univ.-Prof. Dr. Wilfried Ilias
Prim. Univ.-Prof. Dr. Heinz Ludwig
Mag. Christian Rabitsch

Quiz-Preisvergabe

- 18.00 **Ende der Veranstaltung**

SCHNUPPERSEMINARE kostenlos

- 12:00 **Kräftigungstherapie bei Sarkopenie – altersbedingtem Muskelschwund**
Prim. Dr. Thomas Kienbacher
- 13:00 **Schmerz Therapie: Von Kopf bis Fuß im Gesundheitsclub**
Mag. Christoph Saueremann
- 14:00 **Ätherische Öle: Pflanzliche Hilfe bei Schmerzen**
Mag.rer.nat. Astrid Lederer
- 15:00 **Schmerz ganzheitlich betrachtet**
Cornelius Selimov

GESUNDHEITSANGEBOTE

Alle Angebote
kostenlos!

Messungen

- Schmerz • Biofeedback • Blutdruck
- Schmerzmessung • Koordinationsmessung
- Ganganalyse mit Fußdruckplatte

Individuelle Schmerz-Beratung

- Wirbelsäulenschule
- Koordinationstraining • Bewegungsspiel
- Orthopädische Beratungsgespräche
- Versicherungsservice
- Bioresonanz • Bewegungslehre • Impfberatung

Ganztags ärztliche Sprechstunden

Beratungen

- Rheuma • Gesundenuntersuchung • Schmerz
- Kuraufenthalte • Rehabilitation • Physiotherapie
- Rheumatische Arthritis • Bewegung und Training
- Schuhorthopädische Behelfe
- Für Menschen mit besonderen Bedürfnissen
- Magnetfeldtherapie • Darmgesundheit
- Krebsvorsorge

Computer-Fußanalyse € 10,-

GRATIS TESTEN ... solange der Vorrat reicht!



QUIZPREISE

- 3 Tage Aufenthalt für 2 Personen inkl. Halbpension
 - 2 Tage Aufenthalt für 1 Person mit Halbpension im Kurhaus Schärding
 - Jahres- und Monatskarten Dr. Kienbacher Training
 - Jahresmitgliedschaften „mediclass Gesundheitsclub Privatartzt Plus“
 - 12 Trainingseinheiten für smartes Krafttraining
 - Essential 7 – Basisöle Set von www.youngliving.org/ganzheil
 - Vital Frühstück für 2 Personen in der www.lounge-gersthof.at
 - „Vegetarisch essen“ im Restaurant Hollerei
- ...und weitere schöne Preise!

