

12. WIENER OSTEOPOROSE TAG

...achten Sie auf Ihre Knochen!

Moderation: Mag.^a Dr.ⁱⁿ Christa Kummer, TV Wetter-Expertin

Donnerstag, 17. Oktober 2013 • 10.00 – 18.00 Uhr • Eintritt frei
Wiener Rathaus Festsaal • Eingang Lichtenfelsgasse 2 / Lift

PROGRAMM

10.00 Begrüßung

Prim.^a Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Elisabeth Preisinger
Institut für Physikalische Medizin
und Rehabilitation am Krankenhaus Hietzing

Eröffnung

Gemeinderat KR Kurt Wagner

Vorsitzender des Gemeindevorstandes für
Gesundheit und Soziales

10.20 Den Körper in Bewegung bringen

Hanni Wischin

10.40 Bruchgefahr bei Diabetes, chronischen Darmerkrankungen & Kortison

OÄ Dr.ⁱⁿ Maya Thun

11.00 Hormonelle Veränderungen und Knochenverlust

Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Doris Gruber

11.20 Die Kraft der Knochen & die Muskulatur

Prim. Dr. Thomas Kienbacher

11.40 Vitamin D – auf die Dosis kommt es an!

Prim. Dr. Peter M. Bernecker

12.00 Geht Rheuma an die Knochen?

Dr.ⁱⁿ Pia Plasenzotti

Besuch von Frau
Mag.^a Sonja Wehsely
Stadträtin f. Gesundheit u. Soziales

12.20 Starke Muskeln - Starke Knochen

Dr. Martin Weiß

12.40 Schwaches Herz & schwache Knochen

Priv.-Doz.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Astrid Fahrleitner-Pammer

13.00 Osteoporose Fragestunde

Prim.^a Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Elisabeth Preisinger
Priv.-Doz.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Astrid Fahrleitner-Pammer
Prim. Dr. Peter M. Bernecker
Prim. Dr. Johann Hitzelhammer

Quiz-Preisvergabe

13.20 Unsere Ernährung und der Vitamin-D-Mangel

Dr.ⁱⁿ Petra Fabritz

13.40 Die Zigarette, der Stoffwechsel und der Knochen

Univ.-Prof. Dr. Manfred Neuberger

14.00 Osteoporose in der ayurvedischen Medizin

Dr. Kurush Kurmi

14.20 Der Sturz aus orthopädischer Sicht

Stv. Ärztl. Dir. Chefarzt Dr. Werner Lenhard

14.40 Überfunktion der Schilddrüse – Gefahr für den Knochen?

Univ.-Doz. Dr. Peter Mikosch

15.00 Knochengesunder Lebensstil leicht gemacht!

Dr. Stefan Hammer

15.20 Brustkrebs & Osteoporose

Prim.^a Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Teresa Wagner

15.40 Knochenbruch: Was dann?

OA Dr. Heinrich Thaler

16.00 Die Osteoporose der Wirbelsäule

Univ.-Prof. Dr. Gerold Holzer

16.20 COPD, Asthma & die Knochen

Dr.ⁱⁿ Marie Breyer

16.40 Bewusstheit durch Bewegung: Die Feldenkrais® Methode

Elfriede Preschern

17.00 Ganzheitliche Osteoporose-Therapie in der Physikalischen Medizin

Dr. Carlo Franz

17.20 Nicht jeder Sport ist gesund!

Prim.^a Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Elisabeth Preisinger

17.40 Osteoporose Fragestunde

Prim.^a Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Elisabeth Preisinger
Dr. Carlo Franz
Univ.-Doz. Dr. Peter Mikosch

Quiz-Preisvergabe

18.00 Ende der Veranstaltung Programmänderungen vorbehalten

GRATIS TESTEN ... solange der Vorrat reicht

Calcium-Vitamin D3 Kwizda



GESUNDHEITSANGEBOTE

Kostenlos

- Ärztliche Sprechstunden
- Knochendichtemessung
- Sturzrisiko-Check
- Wirbelsäulenschule
- Messung der Muskelkraft
- Bioresonanz
- Body Mass Index-Messung
- Individuelle Osteoporose-beratung
- Koordinationsmessung
- Biofeedback
- Blutdruckmessung
- Körperanalyse-Monitor
- Fett-Wasser-Muskel-Messung

13.30 – 14.30 Rheuma-Sprechstunde

Prim. Dr. Johann Hitzelhammer, WGKK

BERATUNGEN

- Schilddrüsenerkrankung
- chronische Darmerkrankungen
- Diabetes
- Wechselbeschwerden
- Ernährung
- Ayurvedische Medizin
- Vitamin D
- Knochengesunder Lebensstil
- COPD
- Asthma
- Brustkrebs
- Knochenbruch
- Rauchen & Stoffwechsel
- Sturzprävention
- Orthopädie- und Schuhtechnik
- Rheuma
- für Menschen mit Behinderung
- Trainings- und Übungstherapie
- Herz-Kreislauf Erkrankung
- Sozialversicherungsrecht
- Physiotherapie
- Versicherungenservice
- Schutzimpfungen

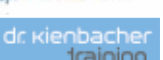
SCHNUPPERSEMINARE

Kostenlos

- 12.00 – 13.00 **Mehr Kraft für Ihre Knochen**
Prim. Dr. Thomas Kienbacher
- 13.00 – 14.00 **Was können Betroffene tun?**
Dr. Martin Weiß
- 14.00 – 15.00 **Osteoporose ganzheitlich betrachtet**
Cornelius Selimov
- 15.00 – 16.00 **Mit Ayurveda gesünder leben**
Dr. Kurush Kurmi

QUIZ-PREISE

- 3 Tage Aufenthalt für 2 Personen inkl. Halbpension im Kneipp Gesundheitszentrum
- 2 Thermentage für 2 Personen im 4-Sterne Thermenhotel PuchasPLUS
- 2 Tage Aufenthalt für 2 Personen inkl. Vital-Halbpension im Haus Esterhazy Bad Sauerbrunn
- mediclass plus Jahresmitgliedschaften
- Monats-, Halbjahres- und Jahreskarten
- Jahreskarten für Kieser Training
- Halbjahreskarten
- Gesundheitskurs
- Baubiologische Beratung
- Körper- und Gesichtsbehandlung
- Ayurveda Typ- und Ernährungsberatung
- Essensgutscheine
- Essensgutscheine Gartenhotel Altmannsdorf
- Bioresonanz Bücher



www.baubiologie.co.at



www.bicom.at



StadT+Wien



Versand · Verpackung · Grafik · Druck
Nußdorfer Straße 1, 1090 Wien

