

AUSSTELLER

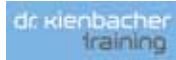


Allgemeine Unfallversicherungsanstalt
Allin Diätetik
ASKÖ Wien

Baubiologische Beratung Alfred Jungwirth
Berufsverband der Fachärzte für Physikalische Medizin
und Rehabilitation

Bionova Hohl-Jungwirth
Buchaktuell

Buchaktuell



Bundessozialamt
Dr. Kienbacher Training
GOLDENAge
Hanusch Krankenhaus

**KIESER
TRAINING**

HPreiss Wasseraufbereitung – E. Vybiral
KIESER TRAINING

Krankenhaus Hietzing / Institut für Physikalische Medizin
und Rehabilitation



KURIER

Kwizda Pharma



LECO Energetic drink

MA 15 - Gesundheitsdienst der Stadt Wien

MAS Medizinische Produkte
mediclass Gesundheitsclub



Osteoporose Selbsthilfe Wien



Österreichische Krebshilfe Wien

Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew

Ringana Frische Kosmetik - Herta Jungwirth

Seniorkom.at

Shiatsu Praktikerinnen

seniorkom.at

Sinapharm

SOS-Körper

Spirit and Nature

Verband der Diätologen Österreichs



VHS Wien – Die Wiener Volkshochschulen

Vielgesundheit.at



weekly assisted power training

Wiener Gebietskrankenkasse

Wiener Gesundheitsförderung

Wiener Hilfswerk

Wilhelminenspital

Das Profingerät



XSOX® Stützstrumpfanzieher

YoungLiving.org/derAndreas



Stand bei Drucklegung

NEU: Calcium-Vitamin D3 Kwizda

- Tabletten zum Schlucken oder Kauen
- für Ihren Calcium-Vitamin D Haushalt

In vielen Fällen wird bei der Diagnose „Osteoporose“ zum **Ausgleich des erhöhten Bedarfes an Calcium und Vitamin D3** ein Präparat „zur diätetischen Behandlung von Osteoporose“ empfohlen.

Die innovativen „Calcium-Vitamin D3 Kwizda“ Tabletten werden mittels eines speziell ausgewählten



Produktionsverfahrens des österreichischen Familienunternehmens Kwizda Pharma hergestellt.

Daher können Sie die Tabletten **wahlweise** entweder **schlucken oder kauen**.

Bitte bedenken Sie, dass nur eine kontinuierliche Einnahme von Calcium und Vitamin D maßgebend zu einer erfolgreichen Vorbeugung bzw. Therapie von Osteoporose beiträgt und nehmen Sie Ihre Tabletten daher **täglich und regelmäßig** ein.

Weitere wesentliche Faktoren um das Osteoporose-Geschehen positiv zu beeinflussen sind: Calcium- und Vitamin D-reiche **Ernährung, Bewegung** und vermehrter Aufenthalt an der **Sonne**.

Calcium-Vitamin D3 Kwizda

- zur diätetischen Behandlung von Osteoporose
- 1 x / Tag (500 mg Ca. & 1.000 I.E. Vit D3)
- ein österreichisches Qualitätsprodukt
- rezeptfrei in Ihrer Apotheke zum Preis von € 12,80 erhältlich



StadtWien
Wien hat gestern.

Programm

12. Wiener Osteoporosetag

...achten Sie auf Ihre Knochen!

Donnerstag, 17. Oktober 2013

10.00 – 18.00 Uhr

Wiener Rathaus • Festsaal

Eingang Lichtenfelsgasse 2 / Lift

Eintritt frei

Moderation:

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Christa Kummer, TV Wetter-Expertin



PROGRAMM

10.00 Begrüßung

Prim.^a Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Elisabeth Preisinger

Institut für Physikalische Medizin
und Rehabilitation am Krankenhaus Hietzing

Eröffnung

Gemeinderat KR Kurt Wagner

Vorsitzender des Gemeindevorstandes für
Gesundheit und Soziales

10.20 Den Körper in Bewegung bringen

Hanni Wischin

10.40 Bruchgefahr bei Diabetes, chronischen Darmerkrankungen & Kortison

OÄ Dr.ⁱⁿ Maya Thun

11.00 Hormonelle Veränderungen und Knochenverlust

Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Doris Gruber

11.20 Die Kraft der Knochen & die Muskulatur

Prim. Dr. Thomas Kienbacher

11.40 Vitamin D – auf die Dosis kommt es an!

Prim. Dr. Peter M. Bernecker

12.00 Geht Rheuma an die Knochen?

Dr.ⁱⁿ Pia Plasenzotti

12.20 Starke Muskeln - Starke Knochen

Dr. Martin Weiß

12.40 Schwaches Herz & schwache Knochen

Priv.-Doz.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Astrid Fahrleitner-Pammer

13.00 Osteoporose Fragestunde

Prim.^a Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Elisabeth Preisinger

Priv.-Doz.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Astrid Fahrleitner-Pammer

Prim. Dr. Peter M. Bernecker

Prim. Dr. Johann Hitzelhammer

Quiz-Preisvergabe

13.20 Unsere Ernährung und der Vitamin-D-Mangel

Dr.ⁱⁿ Petra Fabritz

13.40 Die Zigarette, der Stoffwechsel & der Knochen

Univ.-Prof. Dr. Manfred Neuberger

14.00 Osteoporose in der ayurvedischen Medizin

Dr. Kurush Kurmi

14.20 Der Sturz aus orthopädischer Sicht

Stv. Äztl. Dir. Chefarzt Dr. Werner Lenhard

14.40 Überfunktion der Schilddrüse – Gefahr für den Knochen?

Univ.-Doz. Dr. Peter Mikosch

Besuch von Frau
Mag.^a Sonja Wehsely
Stadträtin f. Gesundheit u. Soziales

15.00 Knochengesunder Lebensstil leicht gemacht!

Dr. Stefan Hammer

15.20 Brustkrebs & Osteoporose

Prim.^a Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Teresa Wagner

15.40 Knochenbruch: Was dann?

OA Dr. Heinrich Thaler

16.00 Die Osteoporose der Wirbelsäule

Univ.-Prof. Dr. Gerold Holzer

16.20 COPD, Asthma & die Knochen

Dr.ⁱⁿ Marie Breyer

16.40 Bewusstheit durch Bewegung:

Die Feldenkrais® Methode

Elfriede Preschern

17.00 Ganzheitliche Osteoporose-Therapie

in der Physikalischen Medizin

Dr. Carlo Franz

17.20 Nicht jeder Sport ist gesund!

Prim.^a Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Elisabeth Preisinger

17.40 Osteoporose Fragestunde

Prim.^a Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Elisabeth Preisinger

Dr. Carlo Franz

Univ.-Doz. Dr. Peter Mikosch

Quiz-Preisvergabe

18.00 Ende der Veranstaltung

Programmänderungen vorbehalten

SCHNUPPERSEMINARE **kostenlos**

12.00 – 13.00 Mehr Kraft für Ihre Knochen

Prim. Dr. Thomas Kienbacher

13.00 – 14.00 Was können Betroffene tun?

Dr. Martin Weiß

14.00 – 15.00 Osteoporose ganzheitlich betrachtet

Cornelius Selimov

15.00 – 16.00 Mit Ayurveda gesünder leben

Dr. Kurush Kurmi

GRATIS TESTEN ... solange der Vorrat reicht

Calcium-Vitamin D3 Kwizda



- **Ärztliche Sprechstunden** • **Knochendichtemessung**
- **Sturzrisiko-Check** • **Wirbelsäulenschule** • **Bioresonanz**
- **Messung der Muskelkraft** • **Body Mass Index-Messung**
- **Individuelle Osteoporoseberatung** • **Koordinationsmessung**
- **Biofeedback** • **Blutdruckmessung** • **Körperanalyse-Monitor**
- **Fett-Wasser-Muskel-Messung**


Rheuma-Sprechstunde von 13.30 – 14.30

mit Prim. Dr. Johann Hitzelhammer, WGKK

BERATUNGEN

- Schilddrüsenerkrankung • chronische Darmerkrankungen • Diabetes
- Wechselbeschwerden • Ernährung • Ayurvedische Medizin • Vitamin D
- Knochengesunder Lebensstil • COPD • Asthma • Brustkrebs • Rheuma
- Rauchen & Stoffwechsel • Sturzprävention • Orthopädie- und Schuhtechnik
- für Menschen mit Behinderung • Trainings- und Übungstherapie
- Herz-Kreislauf Erkrankung • Sozialversicherungsrecht • Knochenbruch
- Physiotherapie • Versicherungenservice • Schutzimpfungen

QUIZPREISE

- 3 Tage Aufenthalt für 2 Personen inkl. Halbpension im Kneipp Gesundheitszentrum
- 2 Thermentage für 2 Personen im 4-Sterne Thermenhotel PuchasPLUS
- 2 Tage Aufenthalt für 2 Personen inkl. Vital-Halbpension im Haus Esterhazy Bad Sauerbrunn
- mediclass plus Jahresmitgliedschaften
- Monats-, Halbjahres- und Jahreskarten
- Jahreskarten für Kieser Training
- Halbjahreskarten
- Gesundheitskurs
- Baubiologische Beratung
- Körper- und Gesichtsbildung
- Ayurveda Typ- und Ernährungsberatung
- Essensgutscheine 
- Essensgutscheine Gartenhotel Altmannsdorf
- Bioresonanz Bücher



MEDIENKOOPERATION

