

weekly
assisted power training

nur
30 Min.
pro Woche

Weekly – Kennenlern-Paket

für Max Mustermann

6 Trainingseinheiten

- **Informationstraining (ca. 60 min)**
Status Quo Analyse, Bedürfnis- und Zielklärung,
praktisches Maschinentraining, Bioimpedanzanalyse
- **+5 Personal Trainings-Einheiten je 30 min**

€ 290,-

Hocheffizientes Personal Training am Stubenring

- Immer begleitet durch Ihren erfahrenen **Personal Trainer** (Sportwissenschaftler)
- Ihr Gesundheits- und Fitnesszustand sowie persönliche Ziele als Basis
- Konzentriertes Arbeiten ohne fremde Blicke
- Hochwertige Kraft-Trainingsgeräte und **Schumann 3D Platte** – immer verfügbar
- Trainingsdokumentation und Fortschrittskontrolle durch **Bioimpedanzanalyse**
- Ganzheitliche Betreuung durch unser **Vitalteam** auf Wunsch
- Services, die Ihnen das Training erleichtern (z. B. Terminerinnerung, Handtuchservice)
- Freie Terminwahl durch **Online-Buchungssystem**

**Mit smartem Krafttraining
bleiben Sie fit, gesund und
attraktiv!**

Weekly – Assisted Power Training,
Stubenring 18/4
1010 Wien

Tel: +43 1 512 10 43
mail@weekly-powertraining.at

www.weekly-powertraining.at

