

KURSPROGRAMM

- eine kostenlose Test-Einheit
- Training in Kleingruppen mit 5-6 Personen
- **Voranmeldung** bei **weekly** bitte per *E-Mail* oder *Telefon*
- Mindestteilnehmer: 4 Personen - Einstieg jederzeit möglich



NEU ab
4. April

PILATES (ca. 60 min)

Termine: jeden **Mittwoch** um **18:15 Uhr** (ab 6. April)
jeden **Freitag** um **11:15 Uhr** (ab 8. April)

Kursleiter: Frau **Viktoria Steinhauser** (Weekly-Trainerin)

Kosten: Einzelstunde: € 19,-
10er Block: € 175,-

Feldenkrais (ca. 60 min)

Termine: jeden **Montag** um **18:30 Uhr** (ab 4. April)

Kursleiter: Frau **Yarina Gurtner** (zertifizierte Feldenkrais Pädagogin)

Kosten: Einzelstunde: € 22,-
10er Block: € 175,-

Yoga (ca. 90 min)

Termine: jeden **Freitag** um **16:00 Uhr** (ab 8. April)

Kursleiter: Frau **Eva Pudil** (zertifizierte Yogalehrerin - www.evapudil.net)

Kosten: Einzelstunde: € 19,-
10er Block: € 175,-