

CYB CORE YOGA BALANCE

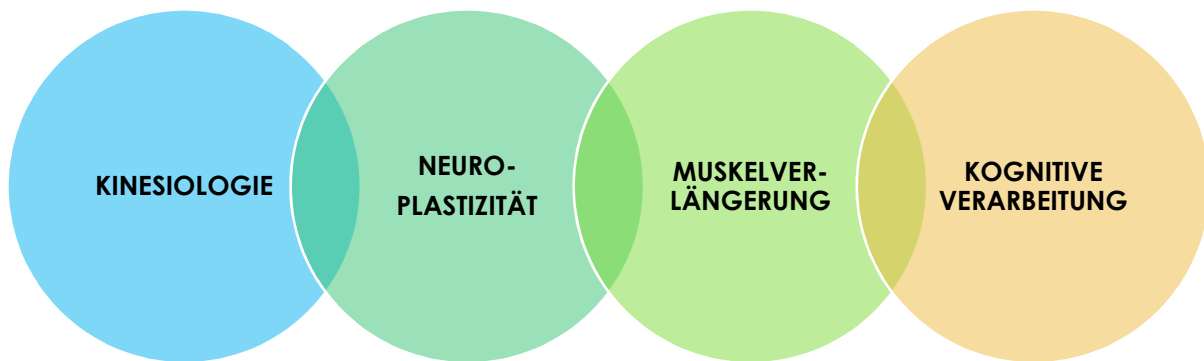
VORTEILE FÜR IHRE
KUNDEN

HUMAN MOVEMENT EDUCATION &
SPORTREHABILITATION

WARUM CYB?

Wir müssen das Gehirn durch Bewegungen trainieren, nicht nur einzelne Muskeln. CYB ist Ihr idealer Partner, um Ihren Kunden einen echten Mehrwert zu bieten - als einziges Unternehmen, das sich auf Bewegungstraining und Sportrehabilitation spezialisiert hat, ermöglichen wir unseren Kunden durch hochqualifizierte fachliche Expertise Bestleistungen und individuelle Lösungen für Ihre Bedürfnisse. In einer Einheit 60´ kombinieren wir körperliche Fitness und mentales Training.

UNSERE METHODE



Diese einzigartige Kombination des Vier-Phasen-Modells trainiert die unterschiedlichsten Bewegungen, die die optimale Funktion des Gehirns stärken. Es zwingt Sie, anwesend zu sein und das „Jetzt“ zu genießen. Wenn Sie sich auf jede Bewegung konzentrieren, entsteht eine Verbindung des Gehirns mit dem Muskel.

Trainieren Sie nicht nur Ihren Körper, sondern Ihr Gehirn und Ihren Geist!



Kontakt:

CYB

HUMAN MOVEMENT EDUCATION &
SPORTREHABILITATION

+43 (0) 677/ 61636619
info@coreyogabalance.com
www.coreyogabalance.com

CYB- WORKOUT DIE ZUKUNFT DES TRAININGS

*„Unsere Aufgabe ist es, Menschen zu zeigen
wie sie ein nachhaltiges und gesundes Leben
in der modernen Gesellschaft führen
können“*

SPEZIELLE VARIANTEN FÜR INSTITUTE

LEISTUNGSCHECK

Unsere Experten ermitteln den aktuellen Leistungs- und Gesundheitszustand sowie das Fitness - Level Ihrer Kunden. Aus den Ergebnissen, die sich unter anderem aus Core - Stabilität, Balance und Kraft zusammensetzen, kreieren wir einen Trainingsplan für Sie.

GRUPPENKURSE FÜR IHRE KUNDEN

Diese Trainingseinheiten sind hocheffizient und machen großen Spaß. Buchen Sie für Ihre Kunden einen Gruppenkurs für Anfänger oder Fortgeschrittene.

Unser **SMART TRAINING** bereitet Einsteiger bestens auf ein sicheres und erfolgreiches Training vor und findet in Kleingruppen bei bis zu acht Personen statt. Diese Einheit ist für jeden geeignet.

ADVANCED TRAINING ist eine hochintensive Fitness - Einheit mit Bewegungsabläufen, die sowohl für absolute Anfänger als auch für Fitness - Freaks geeignet ist. Dieses Einehit kombiniert Kondition, Koordination und Balance mit Yoga und Core -Training. Wir führen Sie mit energiegeladener Musik durch das Workout und motivieren Sie damit zu Höchstleistungen.

SEMINARE/WORKSHOPS

Wir bieten spezielle Seminare zum Thema „Bewegungsmuster, Schmerzreduktion und Leistungssteigerung“ an. Diese sind eine großartige Gelegenheit für Ihre Kunden, ein echtes Gespür für ihren Körper und ihre Gesundheit zu erlangen. Die Seminare können in Ihren Institutsräumen abgehalten werden.

PERSONALTRAINING INTERN/EXTERN

Sobald der Personaltrainer weiß, welche Bedürfnisse, Ziele und Wünsche Ihr Kunde hat, erstellen wir ein maßgeschneidertes Programm, damit Ihr Kunde seine Ziele schneller und effektiver erreicht.

**IHRE KUNDEN BRAUCHEN DIE RICHTIGE LÖSUNG -
WIR HABEN SIE**