

## Unsere Hygienemaßnahmen entsprechend den CoV-Empfehlungen:

- Ihre **weekly**-Trainer tragen zu Ihrer Sicherheit einen Mund-Nasen-Schutz.
- Nach jedem Kunden werden alle Griffe, Pölster und die Trainingsmatte sowie sämtliche benutzte Trainingshilfsmittel mit einem Flächendesinfektionsmittel behandelt.
- Ihr **weekly**-Trainer hält nach Möglichkeit den Mindestabstand von 1 m ein, wäscht sich regelmäßig die Hände und desinfiziert diese.
- Das Fenster im Trainingsraum ist grundsätzlich geöffnet. Gegebenenfalls kann dies bei niedrigen Temperaturen für kurze Zeit geschlossen werden.
- 2 Ventilatoren mit jeweils 2 Kohle- und 2 HEPA-Filtern reinigen laufend die Luft und lassen diese zirkulieren.
- Bei der täglichen / laufenden Reinigung werden sämtliche Griffe an den Türen und Spinden mit einer Flächendesinfektion behandelt. (entsprechend dem Reinigungs-/Hygieneplan).

So bietet **weekly** Ihnen in dieser besonderen Situation das sicherste persönlich betreute Trainingsprogramm auf 90 m<sup>2</sup> für 2 bis max. 3 Personen zeitgleich.

Ihre Sicherheit sowie die Sicherheit unserer Mitarbeiter sind unsere oberste Priorität.

Ihr **weekly**-Team

***Mit smartem Krafttraining  
bleiben Sie fit gesund und attraktiv!***