



Zellgesundheit und das „Calcium Paradoxon“

Impulsvortrag über die Wichtigkeit des Omega 6 zu 3 Verhältnisses, das vergessene Vitamin K2 und die damit verbundene Zellgesundheit und Leistungsfähigkeit

Adam Schindler – Sportwissenschaftler, spricht darüber, wie „eine Fettsäure und ein kaum bekanntes Vitamin dein Leben retten können“. Lerne wie wichtig eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen - allen voran Omega 3 und Vitamin K2 - für Deinen Körper ist. Wie kann man sich selbst testen und wie profitierst Du, Dein Herz, Gehirn und Immunsystem davon. Was bewirkt ein Mangel bzw. wie unkompliziert selbständig agiert Dein Körper unter ausreichender Versorgung!

„Weekly“ Personal
Training Studio
Reichsratsstraße 5/2a
1010 Wien

weekly
assisted power training

Mittwoch, 15. Februar 2023
18.30-19.30 Uhr

Wichtig! Da die räumlichen Kapazitäten begrenzt sind, bitten wir um Anmeldung unter [+43 680 210 28 32](tel:+436802102832)