

# Zellgesundheit und chronische, stille Entzündungen

Impulsvortrag über die Wichtigkeit des Omega 6:3 Verhältnisses, das vergessene Vitamin K2 sowie die Frage, wie Du Deine Gesundheit und Leistungsfähigkeit selbst steuern kannst...

Adam Schindler, Sportwissenschaftler aus Wien, informiert darüber, wie eine Fettsäure und ein kaum bekanntes Vitamin Dein Leben maßgeblich beeinflussen. Lerne, wie wichtig eine ausreichende Nährstoff- Versorgung für Deinen Körper ist und wie Du Dich unkompliziert selbst testen kannst. Welche gesundheitlichen Risiken entstehen bei einem Mangel und wie profitieren Dein Herz, Gehirn und Immunsystem von der richtigen Menge an essentiellen Nährstoffen?



Adam Schindler, BSc. sport, B.A.

Sportwissenschaftler  
Mikronährstoffcoach

„Weekly“ Personal  
Training Studio  
Reichsratsstraße 5/2a  
1010 Wien



Mittwoch, 7. Februar 2024  
19.30 Uhr

Wichtig! Da die räumlichen Kapazitäten begrenzt sind, bitten wir um Anmeldung unter [+43 680 210 28 32](tel:+436802102832)